Oldenburg Burnout Inventory (Evangelia Demerouti)

質問文

下記のそれぞれの項目について、あなたにどのくらいあてはまるかを「1. とてもそう思う」から「4. まったくそう思わない」の中から1つ選びお答えください。

選択肢

「とてもそう思う=1点」「まあそう思う=2点」「あまりそう思わない=3点」

「まったくそう思わない=4点」

質問項目

1. 自分の仕事に、いつも新鮮で興味深い面を見出している
2. 仕事をする前からすでに疲れたと感じる日がある
3. 自分の仕事を否定的に語るが多くなっている
4. 最近、仕事の後、体調を整えるのに以前よりも長い時間が必要である
5. 自分の仕事を負担には思わない
6. 最近、仕事の際にあまり深く考えず、ほぼ機械的に仕事を片づけようとするが増えた
7. 私の仕事は自分にとってかなりの挑戦だ
8. 仕事の際に、精も根も尽き果てたように感じるが増えた
9. しだいに自分の仕事に対する思い入れを失っている
10. 仕事後も、余暇活動をする余裕がある
11. ときおり、自分の仕事がほんとうに嫌だと思う
12. 仕事の後は、たいてい気力がなく、ぐったり疲れていると感じる
13. 他の職業につくことは、いっさい考えられない
14. 自分の仕事量は基本的にしっかりこなすことができる
15. 自分の仕事にますます打ち込むようになっていく
16. 働いているとき、やる気にあふれていると感じることが多い

Disengagement : 1, 3(R), 6(R), 7, 9(R), 11(R), 13, 15

Exhaustion : 2(R), 4(R), 5, 8(R), 10, 12(R), 14, 16

※Rは反転項目，単純加算して得点化する。

尺度使用に際して

下記論文を記載してください。

熊谷たまき，小竹久実子，藤村一美，三宮有里，上野恭子：the Oldenburg Burnout Inventory -German version 邦訳の信頼性と妥当性の検討．大阪市立大学看護学雑誌，17，11-17，2021

研究担当：熊谷たまき（国際医療福祉大学小田原保健医療学部）
小竹久実子（奈良県立医科大学大学院看護学研究科）
藤村一美（愛媛大学大学院医学系研究科）
三宮有里
上野恭子（順天堂大学大学院医療看護学研究科）